



## **NORME DI COMPORTAMENTO**

### NUOTO LIBERO

- In vasca è obbligatorio l'uso della cuffia;
- Per motivi igienici, è obbligatorio calzare sul piano vasca zoccoli o ciabatte da utilizzare esclusivamente in piscina;
- E' obbligatorio accedere al piano vasca con le ciabatte calzate passando dalle apposite vaschette di disinfezione;
- Si ricorda che la vasca ha profondità m. 1.10 nella zona verso i bagni e profondità m. 2.40 nella zona verso la palestra;
- Sono sconsigliate le apnee, mentre sono vietati i tuffi;
- La Segreteria non risponde di alcun oggetto lasciato incustodito negli spogliatoi, pertanto si invitano i corsisti a portare le borse sul piano vasca e ad utilizzare le cassette di sicurezza;
- Per motivi di sicurezza è fatto divieto di utilizzare pinne e palette palmari.

